

西部地区拠点親子ひろば

ひかりひろば



2026
8月号

開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30 ～ 17：00

受託事業者（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
						1 TACさんの運動あそび
2	3	4	5	6	7 ●助産師さんのいる日 ●ピッピさんのたのしいおはなし会	8
9	10	11 	12 あかちゃんとママのホットタイム	13 	14	15
16	17	18	19 あつまれ1歳!!きらきらタイム	20	21 木下さんの子育てコーチング	22 避難訓練(火災)
23	24	25 助産師 吉田さんの「子どもの病 気・体調不良になる前に知っておくこと」	26 図書館員さんの読み聞かせ	27 ひかりん おやこdeせいさく	28 西田さんのふれあい かがくあそび 夏休み SP!!	29
30	31					

ひかりひろばにいるよ！

子育て応援パートナー



子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

国分寺光町1丁目46-8 国分寺市ひかりプラザ4階

TEL：042-505-8381

木下さんの子育てコーチング②

◆ 8月21日（金）10：30～11：30
（7月に参加された方が対象です。）



アドバイザーが
ひかりひろばにいるよ！

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方（利用会員）と、援助を行いたい方（援助会員）が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助活動（有償ボランティア）です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。



8月のイベント・講座



TACさんの運動あそび

鉄棒・跳び箱・マットに触れて遊んでみよう!!

◆ 1日(土) 10:30~11:00

【対象】1才~未就学のお子さま(1~6歳)

【持ち物】運動しやすい服装、水分補給の飲み物

【定員】当日先着 10名

避難訓練(火災)

ひかりひろば内で避難訓練を行います。

◆ 22日(土) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 13名

助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんにきいてみませんか。

◆ 7日(金) 10:00~12:00

(受付 9:30~11:00)

【対象】妊娠中のかた、乳幼児と保護者のかた

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、

母子手帳、水分補給の飲み物

【定員】当日先着 13名



助産師よしださんの

『子どもの病気・体調不良になる前に知っておくこと』

子どもの病気や体調不良になる前に知っておく事など

いっしょに学びましょう!!

◆ 25日(火) 10:30~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】動きやすい服装、水分補給の飲み物

【定員】当日先着 13名

光図書館職員さんの読み聞かせ

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。物語の世界を楽しみましょう!!

◆ 26日(水) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 13名



ピippiさんのたのしいおはなし会

たのしい手あそびや、おはなしをきいていっしょに過ごしましょう!!

◆ 7日(金) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 13名



あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。

◆ 12日(水) ①10:30~11:00

②11:00~11:30

【対象】0歳のお子さま(①0~6か月、②7~11か月)と家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)、水分補給の飲み物

【定員】当日先着 各6名



あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶふれあいあそびや、トークタイムで楽しい時間を過ごしましょう。

◆ 19日(水) 10:30~11:00

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 6名

西田さんのふれあいがくあそび 夏休み SP!!

楽しいふれあいあそびや身近な材料を使ったかがくあそびをおこないます!何を作るかお楽しみに☆

◆ 28日(金) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 10名



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』(職員による手遊び等)を実施できない場合がございます。

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。